

10月7日(月)～10月13日(日)

| | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) | 12日(土) | 13日(日) |
|----|---|-------|--|------------------------|---|-------------|--|
| 8 | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | 00 おしらせコーナー | 00 おしらせコーナー |
| 9 | 00 「NBC Lスタライブ あさから」 | | | | | | 00 ワイドでみたい ▽高来体育祭 |
| 10 | 00 3SUNひろば(月/火) ●永昌東町に「シェアキッチン」OPEN ●「のり面にソイルパズルカをぶっ放せ！」 本明川ダム工事現場で土木体験イベント ●活動10周年むかえる 諫早男声合唱団 ●いさはやスクールヒストリー(諫早東高校) | | 00 中継/諫早市議会9月定例会 ▽閉会 | 00 3SUNひろば(水/木) | 00 週刊スポーツハイライト ●第145回九州地区高校野球長崎大会 準決勝 ●諫早市中総体駅伝競技 ●諫早市中学校新人大会柔道競技 ●野田杯中学校バスケットボール大会 ●のんのごジュニアサッカー大会 | | 00 ワイドでみたい ▽諫早市民音楽祭 |
| 11 | 00 ワイドでみたい ▽高来体育祭 | | | 00 おしらせコーナー | 00 ワイドでみたい ▽諫早市民音楽祭 | | 00 週刊スポーツハイライト |
| 12 | 00 3SUNひろば(月/火) | | 15 3SUNひろば(水/木) | 00 3SUNひろば(水/木) | 00 週刊スポーツハイライト | | 00 おしらせコーナー |
| 13 | 00 ワイドでみたい ▽高来体育祭 | | 00 中継/諫早市議会9月定例会 ▽閉会 | 00 おしらせコーナー | 00 ワイドでみたい ▽諫早市民音楽祭 | | 00 3SUNひろば一週間再放送 ▽10月7日(月)～10月10日(木)に放送した3SUNひろばを再放送 |
| 14 | 00 おしらせコーナー | | | | 00 おしらせコーナー | | |
| 15 | | | | | | | 00 おしらせコーナー |
| 16 | 00 3SUNひろば(月/火) | | | 00 3SUNひろば(水/木) | 00 週刊スポーツハイライト | | 00 ワイドでみたい ▽高来体育祭 |
| 17 | 00 ワイドでみたい ▽高来体育祭 | | | 00 おしらせコーナー | 00 ワイドでみたい ▽諫早市民音楽祭 | | 00 ワイドでみたい ▽諫早市民音楽祭 |
| 18 | 00 おしらせコーナー | | | | 00 おしらせコーナー | | 00 2019のんのご諫早まつり(再) ▽まつり1日目 街踊り、有名芸能の祭典ほか |
| 19 | 00 3SUNひろば(月/火) | | 00 3SUNひろば(水/木) ●諫早駅に最高層マンション誕生 ●ききつ船津ペーロン大会 ●第8回笑いヨガ諫早大村交流会 | | 00 週刊スポーツハイライト | | |
| 20 | 00 ワイドでみたい ▽高来体育祭 | | 00 おしらせコーナー | | 00 ワイドでみたい ▽諫早市民音楽祭 | | |
| 21 | 00 おしらせコーナー | | | | 00 おしらせコーナー | | |
| 22 | 00 3SUNひろば(月/火) | | 00 3SUNひろば(水/木) | | 00 週刊スポーツハイライト | | |
| 23 | 00 ワイドでみたい ▽高来体育祭 | | 00 おしらせコーナー | | 00 ワイドでみたい ▽諫早市民音楽祭 | | |
| 24 | 00 おしらせコーナー | | | | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー |