

3月23日(月)～3月29日(日)

| | 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) | 28日(土) | 29日(日) |
|----|---|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|
| 8 | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | 00 おしらせコーナー | 00 おしらせコーナー |
| 9 | 00 「NBC Lスタライブ あさか」 | | | | | | |
| 10 | 00 3SUNひろば(月/火) | | 00 3SUNひろば(水/木) | | 00 3SUNひろば(金/土) | | |
| | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座⑱ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉑ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉒ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉓ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉔ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉕ | |
| 11 | 00 諫早市介護予防プログラム 脳トレ編 | 00 諫早市介護予防プログラム 筋トレ編 | 00 諫早市介護予防プログラム 脳トレ編 | 00 諫早市介護予防プログラム 筋トレ編 | 00 諫早市介護予防プログラム 脳トレ編 | 00 諫早市介護予防プログラム 脳トレ編 | |
| 12 | 00 3SUNひろば(月/火) | | 15 3SUNひろば(水/木) | | 00 3SUNひろば(金/土) | | |
| 13 | 00 (再)いさはやスクールヒストリー⑥ | 00 (再)いさはやスクールヒストリー⑦ | 00 (再)いさはやスクールヒストリー⑧ | 00 (再)いさはやスクールヒストリー⑨ | 00 (再)いさはやスクールヒストリー⑩ | 00 (再)いさはやスクールヒストリー⑪ | 00 3SUNひろば一週間再放送 ▽3月23日(月)～28日(土)に放送した3SUNひろばを再放送。 |
| 14 | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉖ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉗ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉘ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉙ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉚ | 00 進学サポート「アルファステップ」TV講座㉛ | |
| 15 | | | | | | | 00 おしらせコーナー |
| 16 | 00 3SUNひろば(月/火) | | 15 3SUNひろば(水/木) | | 00 3SUNひろば(金/土) | | |
| 17 | 00 (再)さるいて発見!⑥ | 00 (再)さるいて発見!⑦ | 00 (再)さるいて発見!⑧ | 00 (再)さるいて発見!⑨ | 00 (再)さるいて発見!⑩ | 00 (再)さるいて発見!⑪ | |
| 18 | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | 00 (再)特別番組 歌は暗闇を越えて |
| 19 | 00 3SUNひろば(月/火) ●新型コロナ 無料弁当 ●一般県道諫早外環状線(小船越IC～諫早IC)開通 ●お屋から焼肉 絶品ランチ紹介「焼肉あづま」 | | 00 3SUNひろば(水/木) ●コロナに負けるな! 長町町雑貨店の取り組み ●小長井漁協が瑞穂・国見の漁協と合併 ●まもなく見ごろ 市内の桜情報 ●諫早警察便り | | 00 3SUNひろば(金/土) ●社会人も参加 サッカー「レストカップ」 ●西日本社年ソフトボール大会諫早市予選 | | 00 おしらせコーナー |
| 20 | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | |
| 21 | | | | | | | |
| 22 | 00 3SUNひろば(月/火) | | 00 3SUNひろば(水/木) | | 00 3SUNひろば(金/土) | | |
| 23 | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | 00 おしらせコーナー | | |
| 24 | | | | | | | |