7月20日（月）～7月26日（日）

	20日（月）	21日(火)	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）	26日（日）
8	00 おしらせコーナー			00 おしらせコーナー	00 おしらせコーナー	00 おしらせコーナー	00 おしらせコーナー
9	00 「NBC Lスタライブ　あさかラ」			50 中継/令和2年度長崎県高等学校野球大会 ▽長崎ビッグNスタジアムより、実況生中継でお送りします。なお、デジタル112ch佐世保会場の試合を放送しています。	50 中継/令和2年度長崎県高等学校野球大会 ▽長崎ビッグNスタジアムより、実況生中継でお送りします。なお、デジタル112ch佐世保会場の試合を放送しています。		50 中継/令和2年度長崎県高等学校野球大会 ▽長崎ビッグNスタジアムより、実況生中継でお送りします。なお、デジタル121ch諫早会場の試合を放送しています。
10	00 再放送/高校野球中継 ▽長崎北―鎮西学院	00 3SUNひろば ●ウエ大が留学生へ向け物資を支援 ●片付けのプロ　作下さんが教える「整理収納術」第3回（キッチン編） ●いさはやペット日記#12 ●スローに生きるseason2 ＃13　お宝収穫 ●今日のキャプテン				00 再放送/高校野球中継 ▽壱岐―大村工	
11		00 おしらせコーナー					
12		00 3SUNひろば					
13	00 3SUNひろば一週間再放送▽7月14日(火)～16日(木)に放送した3SUNひろばを再放送	00 再放送/高校野球中継 ▽長崎西―創成館	00 再放送/高校野球中継 ▽九州文化―諫早			00 おしらせコーナー	
14	00 再放送/高校野球中継 ▽長崎鶴洋―西陵						
15						00 再放送/高校野球中継 ▽鎮西学院―波佐見	
16		00 3SUNひろば					00 おしらせコーナー
17		00 おしらせコーナー		00 特別番組 西陵高校吹奏楽部特別演奏会 ▽6月7日、諫早文化会館で行われた演奏会の模様をお送りします。	00 特別番組 長崎日大高校 「3年生集団演技」		00 3SUNひろば一週間再放送▽7月21日(火)～24日(金)に放送した3SUNひろばを再放送
18	00 おしらせコーナー				00 特別番組 鎮西学院吹奏楽部特別演奏会 「動画コンサート」	00 おしらせコーナー	
19		00 3SUNひろば					00 特別番組 長崎日大高校 「3年生集団演技」
20	00 再放送/高校野球中継 ▽長崎日大―小浜	00 おしらせコーナー		00 特別番組 鎮西学院吹奏楽部特別演奏会	00 特別番組 西陵高校吹奏楽部特別演奏会 ▽6月7日、諫早文化会館で行われた演奏会の模様をお送りします。	00 再放送/高校野球中継 ▽大崎―西陵	00 特別番組 鎮西学院吹奏楽部特別演奏会 「動画コンサート」
21				00 特別番組 長崎日大高校 「3年生集団演技」			00 おしらせコーナー
22		00 3SUNひろば					00 特別番組 西陵高校吹奏楽部特別演奏会 ▽6月7日、諫早文化会館で行われた演奏会の模様をお送りします。
23	00 おしらせコーナー	00 おしらせコーナー				00 おしらせコーナー	
24							00 おしらせコーナー