

# 1月2日(月)～1月8日(日)

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
8	15 OHAOHAいさはや 健康体操 25 交通カメラ&お天気カメラ		25 交通カメラ&お天気カメラ				25 交通カメラ&お天気カメラ
9			00 おしらせコーナー			00 おしらせコーナー	
10	00 新春3SUNひろば ▽初日の出 ▽2023高校生歌うま選手権 ▽大久保市長年頭所感ほか		00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 3SUNひろば ●干拓の里新春恒例 親子で遊ぼうお正月 ●新幹線開業後初のお正月 帰省ラッシュの諫早駅は ●市内各地で成人の集い(小長井・飯盛) ●新たな気持ちでスタート「仕事始め式」 ●商工会議所新年祝賀会 新会頭・永江氏に聞く今年の展望		
11			00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」	00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」	00 おしらせコーナー		
12	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 3SUNひろば		
13	00 新春3SUNひろば ▽初日の出 ▽2023高校生歌うま選手権 ▽大久保市長年頭所感ほか		00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 おしらせコーナー		
14			00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」	00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」			
15	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー				
16	00 新春3SUNひろば		00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 3SUNひろば		
17			00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」	00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」	00 おしらせコーナー		
18	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー				
19					00 3SUNひろば		
20	00 ドラマ「親戚たち」 ▽第2回「1億6500万円!？」	00 ドラマ「親戚たち」 ▽第3回「とりあえずお葬式」	00 ドラマ「親戚たち」 ▽第4回「量がとっぴいた!？」	00 ドラマ「親戚たち」 ▽第5回「螢の舞、一夜の夢」	00 ドラマ「親戚たち」 ▽第6回「他人に戻ります」	00 ドラマ「親戚たち」 ▽第7回「男が立つか?!」	00 ドラマ「親戚たち」 ▽第8回「川祭りに帰りたい」
21	00 おしらせコーナー		00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ」	00 おしらせコーナー		
22	00 新春3SUNひろば ▽初日の出 ▽2023高校生歌うま選手権 ▽大久保市長年頭所感ほか		00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」	00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ」	00 3SUNひろば		
23			00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		
24	00 QVC		00 QVC		00 QVC		00 QVC