

1月30日(月)～2月5日(日)

	30日(月)	31日(火)	2月1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
8	15 「OHAOHAいさはや 健康体操」 25 交通カメラ&お天気カメラ						00 交通カメラ&お天気カメラ
9	00 「NBCラジオ あさから」					00 おしらせコーナー	
10	00 3SUNひろば(月/火) ●全国学校給食週間に合わせ 上山小で学校給食交流 ●国内外で活躍の作家作品並ぶ 洋画家8人展 ●特集「内村航平氏が諫早ふるさと特別大使に就任」 ●いさはや警察便り「積雪と路面凍結の事故防止について」 ●いさはやナビゲーション 第13回「住民税の申告」		00 3SUNひろば(水/木) ●市川森一記念文化講演会 姜尚中氏が講演 ●令和4年度確定申告 大久保市長がスマホ申告をPR ●若竹丸が鮮魚店をオープン ●特集:新幹線開業から4ヵ月 諫早駅周辺は今 ●いさはやナビゲーション 第13回「住民税の申告」		00 週刊スポーツハイライト ●県高校新人大会サッカー男子 ●県高校新人大会サッカー女子 ●県中学校新人大会バスケットボール ●県中学校新人大会卓球 ●諫早市ミニバスケットボール冬季大会 ●長崎県下女子剣道大会 ●いさはやナビゲーション 第13回「住民税の申告」		00 おしらせコーナー
11	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 週刊スポーツハイライト
12	00 3SUNひろば(月/火)		00 3SUNひろば(水/木)		00 週刊スポーツハイライト		00 おしらせコーナー
13	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 3SUNひろば一週間再放送▽1月30日(月)～2月2日(木)に放送した3SUNひろばを再放送。
14			00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ編」		00 諫早市介護予防プログラム①「筋トレ編」		
15			00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ編」		00 諫早市介護予防プログラム②「脳トレ編」		00 おしらせコーナー
16	00 3SUNひろば(月/火)		00 3SUNひろば(水/木)		00 週刊スポーツハイライト		
17	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		
18							
19	00 3SUNひろば(月/火)		00 3SUNひろば(水/木)		00 週刊スポーツハイライト		
20	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		
21							
22	00 3SUNひろば(月/火)		00 3SUNひろば(水/木)		00 週刊スポーツハイライト		
23	00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		00 おしらせコーナー		
24	00 QVC		00 QVC		00 QVC		00 QVC