

迷惑メール対策・ メール自動振り分け設定 ガイド

【ご注意】

※メール自動振り分け設定について、弊社で利用を推奨しており、お問い合わせの数の多いメールソフト【Outlook(classic)】、【Thunderbird】に限り設定方法を記載しております。また、記載している振り分けのルールは、「メールの件名に [SPAM] を含むメールを、受信時に受信トレイではない他のフォルダーに移動する」というものです。

※ガイドの内容について 2025 年 4 月時点での内容となっておりますので、ご覧の時期によってはメールソフトのアップデートにより、画面イメージや設定方法が異なる場合があります。

目次

弊社の迷惑メール対策について	2
メール自動振り分け設定【Outlook(classic)】	3
メール自動振り分け設定【Thunderbird】	6
迷惑メールと判定されたメールを受信しないようにする設定	9

弊社の迷惑メール対策について

弊社のメールシステムではメール受信時にシステムによりそのメールが迷惑メールと判定¹された場合、メールの件名の頭に[SPAM]という文字列を追加し、このメールは迷惑メールである可能性が高い²ということが判るようになっています。



迷惑メールと判定されたメールをそもそも受信しないようにしたい場合は、9 ページ目にある「迷惑メールと判定されたメールを受信しないようにする設定」をご確認ください。

また、弊社で販売しておりますセキュリティ対策ソフト「ウイルスバスター クラウド月額版」³の機能「迷惑メール対策ツールバー」⁴のご利用でさらに迷惑メールを検出し自動で振り分けることができます。

¹ システムによる迷惑メールの判定基準は開示しておりません。

² 正規のメールがシステムの誤検知により迷惑メールと判定される可能性があります。

³ 1 台版 月額 330 円 3 台版 月額 440 円。お申込みは弊社までご連絡ください。

⁴ 対象のメールソフトは Outlook のみです。

メール自動振り分け設定【Outlook(classic)】⁵

2.1 Outlook(classic)を開く。

- ①ホームタブの「ルール」をクリック。
- ②「仕分けルールの作成」をクリック。



⁵ Outlook(new)は 2025 年 4 月の現時点では POP アカウントでのメール振り分け設定がありません。

- 2.2 ③「件名が次の文字を含む場合」にチェックを入れ、[SPAM] と入力。
- ④「アイテムをフォルダーに移動する」にチェックを入れ、「フォルダーの選択」ボタンをクリック。
- ⑤迷惑メールを移動したいフォルダーをクリック。ここでは「迷惑メール」フォルダーを選択していますが、「削除済みアイテム」フォルダーなどでも構いません。
- ⑥選択したフォルダーが青くなったことを確認し「OK」ボタンをクリック。
- ⑦入力内容に間違いがないことを確認し「OK」ボタンをクリック。

仕分けルールの作成

次の条件に一致する電子メールを受信したとき

☐ 差出人が次の場合(F): [REDACTED]

☒ 件名が次の文字を含む場合(S): [SPAM]

☐ 宛先が次の場合(E): example@sun.icv-net.ne.jp

実行する処理

☐ 新着アイテム通知ウィンドウに表示する(A)

☐ 音で知らせる(P): Windows Notify Ema

☒ アイテムをフォルダーに移動する(M): 迷惑メール

フォルダーの選択(L)...

OK キャンセル 詳細オプション(D)...

仕分けルールと通知

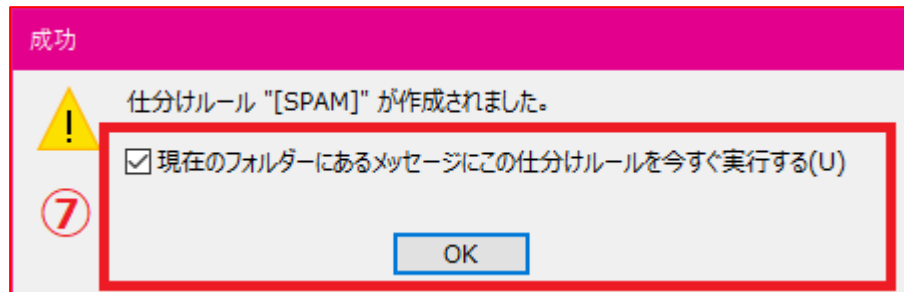
フォルダーの選択(C):

example@sun.icv-net.ne.jp

- 受信トレイ (1)
- 送信済みアイテム
- 削除済みアイテム
- 送信トレイ
- 迷惑メール [5]

OK キャンセル 新規作成(N)...

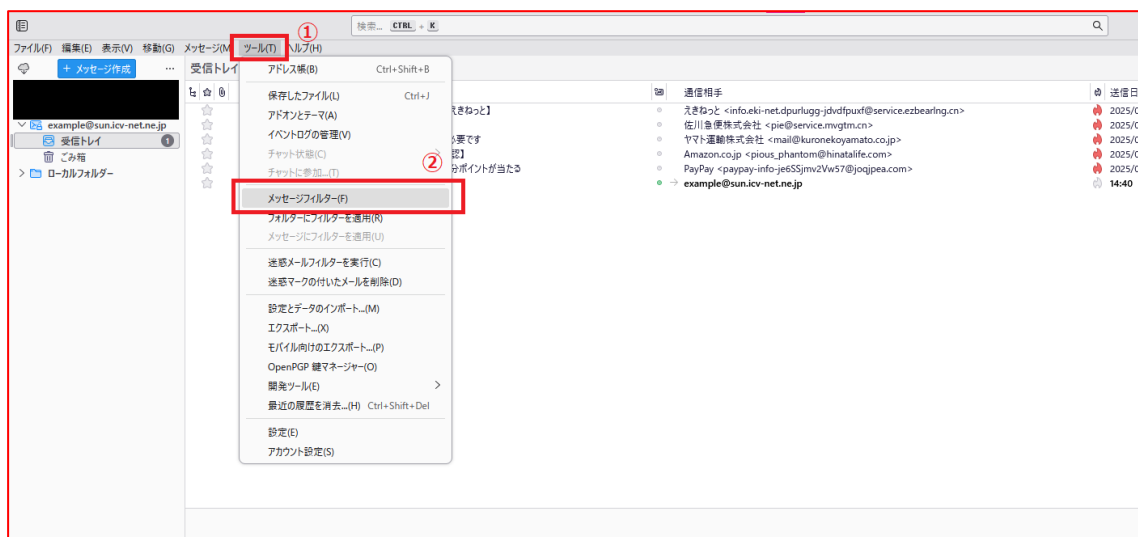
- 2.3 ⑦「現在のフォルダーにあるメッセージにこの仕分けルールを今すぐ実行する」にチェックを入れると、既に受信トレイにある迷惑メールも移動することができます。必要であればチェックを入れ、「OK」ボタンをクリック。以上。



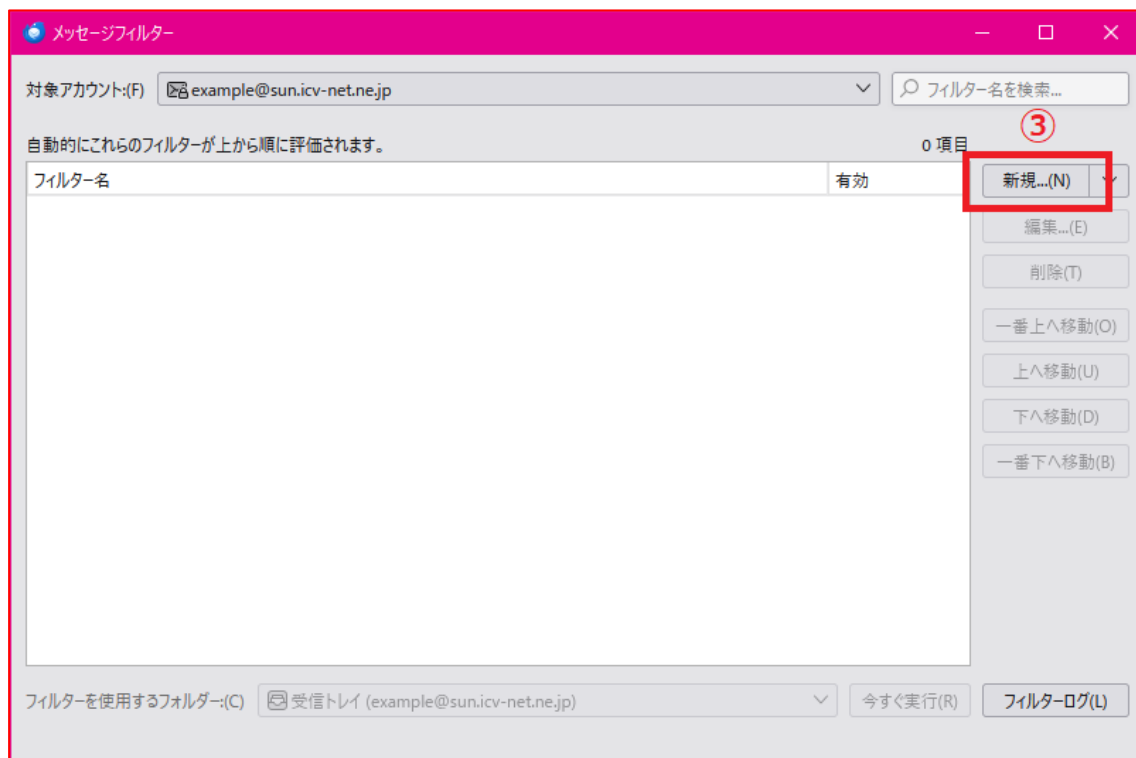
メール自動振り分け設定【Thunderbird】

3.1 Thunderbird を開く。

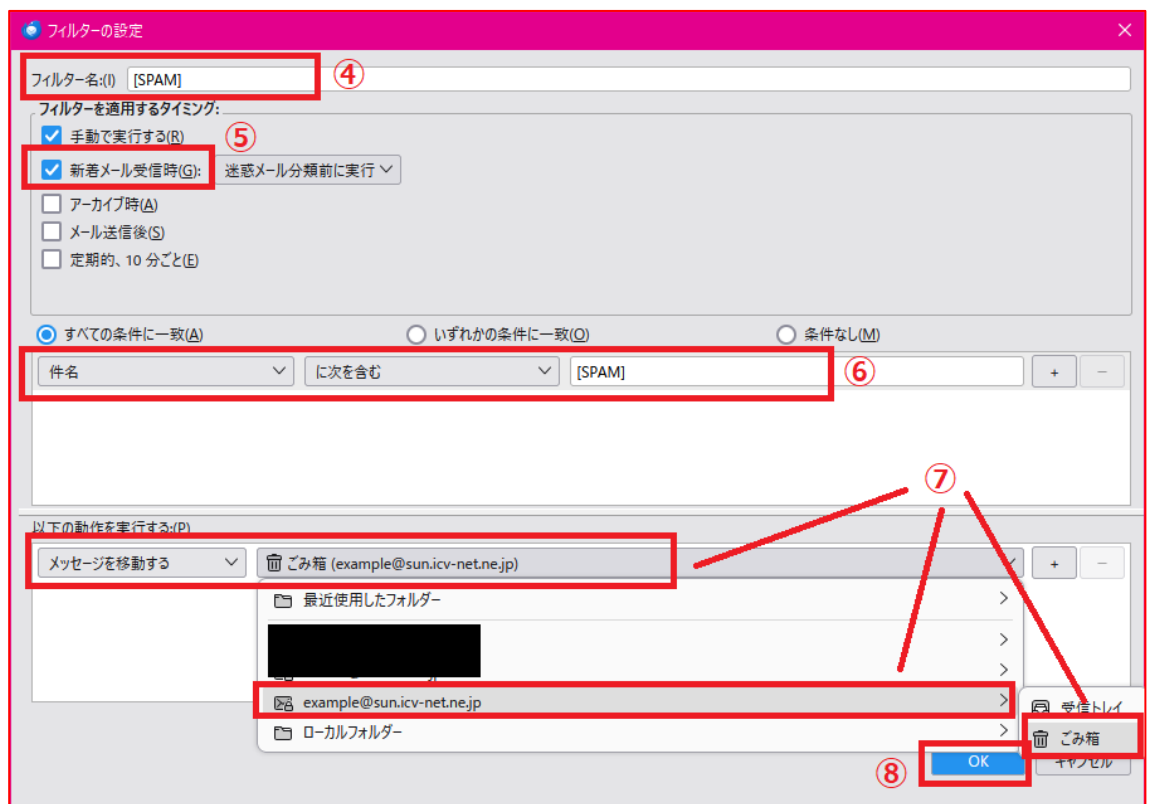
- ①「ツール」をクリック。
- ②「メッセージフィルター」をクリック。



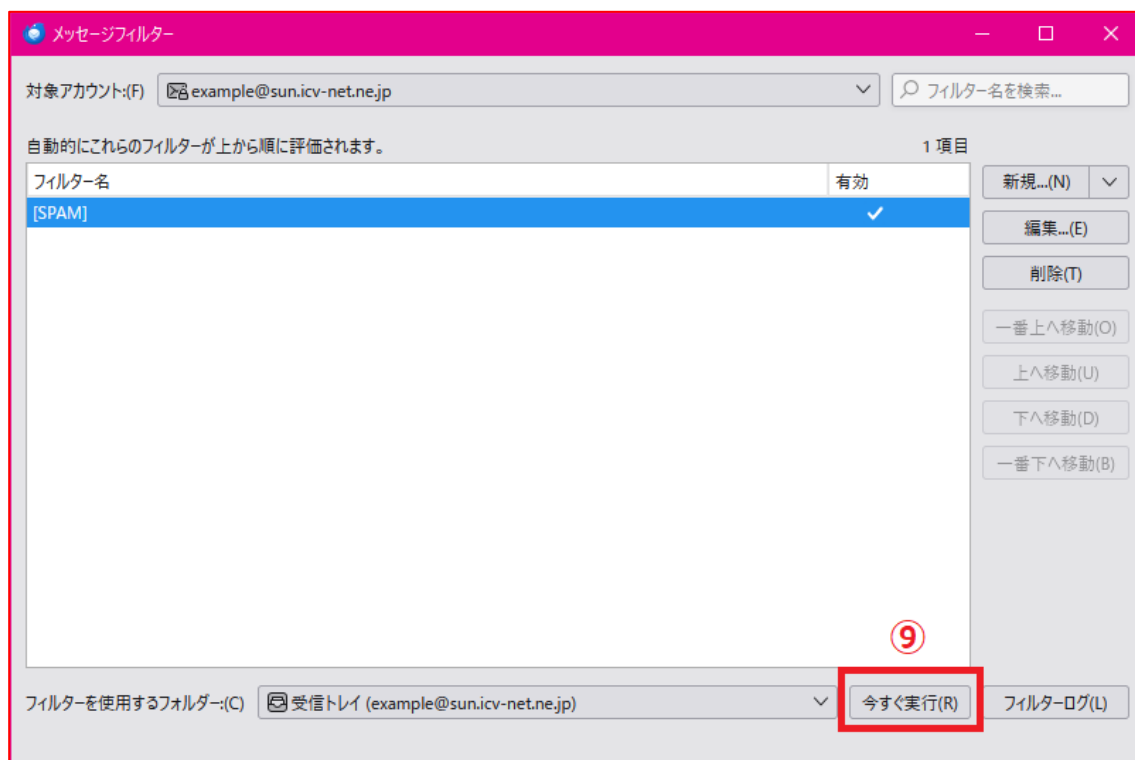
3.2 ③「新規」ボタンをクリック。



- 3.3 ④「フィルター名」にフィルター名を決めて入力。ここでは[SPAM]としていますが、名前は任意のためなんでも構いません。
- ⑤「新着メール受信時」にチェック。
- ⑥一つ目のプルダウンを「件名」、二つ目のプルダウンを「に次を含む」を選択。入力欄には [SPAM] と入力。
- ⑦一つ目のプルダウンを「メッセージを移動する」、二つ目のプルダウンに迷惑メールを移動したいフォルダーを選択。ここでは「ごみ箱」を選択していますが、他に移動したいフォルダーがあればそれで構いません。
- ⑧入力内容に間違いがないことを確認し「OK」ボタンをクリック。



- 3.4 「今すぐ実行」ボタンをクリックすると、既に受信トレイにある迷惑メールも移動することができます。必要であればクリック。ウィンドウを閉じて終了。以上。



迷惑メールと判定されたメールを受信しないようにする設定

ここでは、弊社のメールシステムで迷惑メールと判定されたメール⁶をそもそも受信しない設定方法について説明します。お手元に弊社発行の「インターネット会員証」⁷をご用意下さい。

- 4.1 https://mailadmin.icv-net.ne.jp/session/sign_in にアクセス。このリンクから飛ばない場合や URL をコピー出来ない場合などは、弊社ホームページの画面上部にある「メール環境設定ログイン」からアクセスできます。
- 4.2 ①「メールアドレス」と「パスワード」に「インターネット会員証」に記載のメールアドレス及びパスワードを入力。
②「ログイン」ボタンをクリック。

icv-net.ne.jp

メールアドレス ①
例: test@icv-net.ne.jp

パスワード ①

②

[パスワードを忘れた方、ログインできない方はこちら](#)

⁶ 正規のメールがシステムの誤検知により迷惑メールと判定される可能性がありますので、その点をご理解いただいた上、本設定の実施をお願いいたします。

⁷ 「インターネット会員証」はインターネットサービスご契約時にお渡ししております。紛失された場合は、再発行(手数料¥550)できますので弊社までご連絡ください。

4.3 ③「アカウント設定 確認・変更」をクリック。



4.4 ④「迷惑メール検知」の「設定」をクリック。



- 4.5 ⑤「迷惑メールと判定されたメール」の「破棄する」をクリック。下の※の注意事項をよくご確認ください。

迷惑メール検知の設定

迷惑メール検知を設定します。

迷惑メールの検知 ☒ 有効 ☐ 無効

⑤ 迷惑メールと判定されたメール ☒ 破棄する ☐ タグ付けして受信する

※「破棄する」を設定した場合、迷惑メールと判定されたメールは即時に破棄され受信ボックスに届きません。
※破棄されたメールは復元できません。

なりすまし対策 ☐ 有効 ☒ 無効

確認画面へ キャンセル

- 4.6 ⑥「迷惑メールと判定されたメール」の設定値が「破棄する」になっていることを確認。
- ⑦「設定」ボタンをクリック。

迷惑メール検知の設定確認

下記のとおり迷惑メール検知を設定します。よろしいですか？

迷惑メールの検知 有効

⑥ 迷惑メールと判定されたメール 破棄する

※「破棄する」を設定した場合、迷惑メールと判定されたメールは即時に破棄され受信ボックスに届きません。
※破棄されたメールは復元できません。

なりすまし対策 無効

⑦ 設定 キャンセル

4.7 ⑧「完了」ボタンをクリック。以上。

